**流感预防注意事项**

一、流感是一种较为常见的呼吸道传染病，可通过呼吸道飞沫和接触等途径传播；一般表现为：发热（体温通常≥38℃）、咳嗽、咽痛、肌痛、头痛和全身乏力，有时还伴有呕吐或腹泻等症状。

二、预防流感应该做到：

1、经常开窗通风，保持空气流通；

2、勤洗手，正确洗手，做好手卫生；

3、咳嗽或打喷嚏时，尽量用手帕、纸巾等遮住口鼻，无条件时可用手肘内侧；

4、咳嗽或打喷嚏后应洗手，且尽量避免触摸眼睛、口鼻；

5、尽量避免去人群聚集场所，避免接触呼吸道感染患者；

6、家里有人感染流感，要尽量避免直接接触；

7、必要时可在医生指导下接种流感疫苗。

三、一旦发现孩子出现发烧、咳嗽或咽痛等症状时，家长应及时带孩子就医、接受治疗，并按照医嘱在家休息；家长带有流感症状的患儿去医院就诊时，应做好患儿及自身的防护（如戴口罩），避免交叉感染；如确诊为流感，应遵照医嘱进行治疗，待隔离期满再返校，以免病毒传播和扩散。